

Bonn, 01.12.2023

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte des Helmholtz-Gymnasiums Bonn,

der Konsum von Alkohol und anderen Rauschmitteln wird für viele Jugendliche früher oder später interessant. Im Durchschnitt trinken Jugendliche in Deutschland mit 14,9 Jahren das erste Mal Alkohol. Gründe für einen (erhöhten) Alkoholkonsum unter Jugendlichen sind zum einen eine altersbedingte Risikobereitschaft, aber auch Neugierde, Unerfahrenheit und Gruppendruck, z.B. bei Trinkspielen. Die ersten Berührungspunkte mit alkoholischen Getränken gehen jedoch nicht immer harmlos aus, denn Jugendliche sind sich den Risiken von Alkoholkonsum häufig nicht bewusst. Insbesondere an Karneval ist der Konsum von Alkohol bei Jugendlichen ein Thema.

Aus diesem Anlass veranstalten wir, *update*- Fachstelle für Suchtprävention und Kinder-, Jugend- und Elternberatung Caritas/Diakonie, einen **digitalen Informationsabend** für Eltern und Interessierte zum Thema

„Karneval und Alkohol- reden wir darüber“

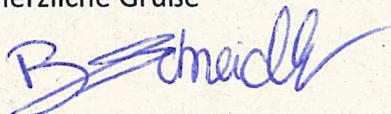
Montag, 05. Februar 2024; 19-20:30 Uhr via Zoom

Eine Anmeldung ist über unseren Veranstaltungskalender der Homepage kostenlos möglich

Im digitalen Informationsabend vermitteln wir vorbeugende Strategien im Umgang mit dem jugendlichen Trinkverhalten, besprechen die rechtlichen Aspekte des Alkoholkonsums im Jugendalter und überlegen gemeinsam Maßnahmen, wenn es doch zu einem risikoreichen Trinkverhalten kommen sollte. Im Rahmen der Veranstaltung bieten wir Gelegenheit, spezifische Fragestellungen zu beleuchten und laden Sie dazu ein, gerne eigene Fragen mit einzubringen.

Sollten Sie Beratungsbedarf haben, können Sie jederzeit telefonisch einen Termin für unsere Sprechstunde vereinbaren. Sie können sich mit allen kleinen und großen Sorgen zum Thema Sucht bei uns melden! Sie erreichen uns unter der Telefonnummer: 0228 688 588 0

Herzliche Grüße



Beatrix Schmeichler

(Präventionsfachkraft *update*)



Update Homepage für
weitere Informationen